

Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)



MFR
CFA de SEGRÉ

Public concerné, nombre

- Tout salarié(e) ou particulier souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail.
- Groupe de 4 à 10 apprenants

Prérequis / Conditions d'accès

- Prérequis : Etre titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
- Délais d'accès : Selon les disponibilités au moment de l'inscription (1 mois avant le début de la formation)
- Modalités : En présentiel, formation formative et certificative
- Formation éligible au CPF.

Documents remis en fin de formation

- Une carte SST, Sauveteur Secouriste du Travail, valide 24 mois, sera délivré rapidement au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.
- Attestation individuelle de fin de formation 
- Autocollant SST
- Aide mémoire I.N.R.S

Formateurs, animateurs et intervenants

- Formateurs certifiés par l'institut National des Risques Professionnels (INRS)

Évaluation de l'action

- Evaluation formative (tout au long de la formation)
- Evaluation certificative : Le stagiaire est évalué sur sa capacité à intervenir lors d'une situation d'accident de travail simulée (Les critères d'évaluations utilisés pour cette validation sont ceux préconisés par l'I.N.R.S)
- Grille de certification des compétences du SST

Évaluation de la formation

- Questionnaire de satisfaction « à chaud » donné en fin de formation aux apprenants

Évaluation Post formation

- Un questionnaire de satisfaction « à froid » sera envoyé aux apprenants par mail 3 mois après la fin de la formation afin de connaître leurs avis sur la formation qu'ils ont suivie avec un regard extérieur

Un Tremplin pour...

- La formation de formateur SST (sous réserve d'avoir acquis les bases en prévention des risques professionnels)
- Devenir acteur de la prévention au sein de son entreprise

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le MAC SST est une formation essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS. L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation lors de simulation de situations réelles d'accidents. Les procédures de protection et les gestes de secours sont revus. Pour chaque situation, une mesure de prévention est proposée par le salarié. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire aura mis à jour ou amélioré ses connaissances pour poursuivre ses missions de secouriste dans l'entreprise qui sont de :

- Savoir réagir en cas d'accident du travail
- Savoir utiliser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

COMPÉTENCES / CAPACITÉS PROFESSIONNELLES VISÉES

- 1- Situer son rôle dans l'organisation des secours de l'entreprise
- 2- Protéger de façon adaptée
- 3- Examiner la victime
- 4- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 5- Secourir la victime de manière appropriée
- 6- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- 7- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- 8- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

CONTENU DE LA FORMATION

Théorique :

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Retour sur les expériences vécues des stagiaires depuis leurs formations initiales ou de leurs formations
- Maintien et Actualisation des compétences du SST
- Cadre juridique du SST
- Comment appliquer ses compétences de SST au service de la prévention
- Révision des gestes de secours existants et apprentissage des nouveaux gestes :
 - 1- La victime saigne abondamment
 - 2- La victime s'étouffe
 - 3- La victime se plaint d'un malaise
 - 4- La victime se plaint de brûlure
 - 5- La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements
 - 6- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - 7- La victime ne répond pas mais elle respire
 - 8- La victime ne répond pas et ne respire pas

Méthodes & Techniques

- Actives : travail en sous-groupe, exercice d'application, cas concrets...
- Interrogatives : tour de table, questionnement...
- Démonstratives : démonstration
- Expositives : exposé

Moyens :

- Salle équipée de chaises et tables suffisamment spacieuse permettant de pratiquer les gestes dans de bonnes conditions
- Tableau blanc, paperboard et vidéoprojecteur
 - Vidéos INRS
 - Powerpoint
 - Matériels divers permettant la simulation de cas concrets
 - Trousse de secours équipée du matériel de base
 - Mannequin adulte, enfant et nourrisson et leur disposition d'hygiène
 - Défibrillateur de formation
 - Plan d'intervention SST (PI SST)
 - Plan d'Action de Prévention SST (PAP SST)

Statuts

- Scolaire en formation par alternance (MFR et lieu de stage)
- Apprentissage jusqu'à 30 ans
- Contrat de professionnalisation
- Autre (formation pour adultes...)

Durée

7 heures en présentiel soit 1 jour (Il convient d'ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession)

Dates

En INTER : Selon calendrier (Prendre contact avec la MFR SEGRÉ)
En INTRA : A définir après acceptation de notre offre

Lieu(x)

- En INTER : MFR SEGRÉ
- En INTRA : Sur le site de votre entreprise

Coût par participant

- En INTER : sur devis
- En INTRA : sur devis

CONTACTS

MERCHEZ Gaétan
Centre de formation d'apprentis
1 Boulevard Léon MAUDUIT - SEGRÉ
49500 SEGRÉ EN ANJOU BLEU
gaetan.merchez@mfr.asso.fr
☎ : 02 41 92 21 04
ou 06 13 49 25 87



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

www.mfrsegre.fr

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES