

Prépa apprentissage
Kiffetonprojet

MFR
CFA de SEGRÉ



Maison Familiale Rurale CFA
1, Bd Léon Mauduit
49500 Segré
02 41 92 21 04 mfr.segre@mfr.asso.fr

OBJECTIFS

Faire le point sur son orientation professionnelle

Se préparer dans son entrée en apprentissage, en éclaircissant ou en confirmant son choix de métier

Construire un projet professionnel en vous accompagnant dans un parcours sécurisant

Découvrir différents lieux d'entreprise

Identifier, repérer ses capacités et compétences, ses potentialités, ses intérêts professionnels en fonction de ses motivations

Expérimenter, trouver une entreprise pour l'apprentissage

Signer un contrat d'apprentissage à l'issue du dispositif prépa-apprentissage

PUBLIC

Etre âgé de 16 à 25 ans

Etre inscrit à pôle emploi ou la mission locale ou être rattaché à un établissement scolaire

Niveau bac maximum, non diplômé ou niveau IV maximum

Personnes bénéficiant d'une RQTH ou inscrites à CAP emploi

DUREE :

140 h d'accompagnement du 5 avril 2021 au 2 juillet (étalé sur 3 mois) dans l'établissement (2 à 3 jours par semaine de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

Stages en entreprises (voir calendrier) tout au long du parcours en vue de découvrir des métiers

CONTENU DU PARCOURS

Module 1

Apprentissage des savoir être :

Mieux se connaître et valoriser ses

potentialités, gagner en confiance

Découvrir son identité, faire le point :

Se connaître pour avancer

Entretenir un bon état de santé

Module 2

Apprentissage des savoir-faire professionnels :

Découverte des professions, du monde du travail et de l'entreprise

Construire et confirmer un métier, un choix professionnel

Technique de recherche d'emploi, d'apprentissage

CV, lettre de motivation

Se familiariser avec l'outil informatique